

RANDONNÉES

Le Périgord-Limousin par la diversité de ses paysages et ses nombreux sentiers se prête particulièrement à la pratique de la randonnée sous toutes ses formes : à pied, à cheval, accompagnés d'ânes bâtés, en VTT, et même en vélo-rail ! De nombreuses structures proposent des activités ou de la location de matériel pour une découverte itinérante du territoire. Retrouvez toutes les infos sur les sites internet départementaux : www.dordogne-perigord-tourisme.fr/sommaire/randonnee.htm
www.randonnee-hautevienne.com

ITINÉRAIRES DE PETITES RANDONNÉES

Plus de 2000 km de sentiers de petites randonnées balisés jalonnent le territoire du Parc naturel régional Périgord-Limousin et peuvent se parcourir à pied, en VTT ou à cheval. Vous trouverez les plans-guides auprès des offices de tourisme du territoire ou sur les sites internet des 2 départements pour les sentiers inscrits au Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR).

ITINÉRAIRES DE GRANDE RANDONNÉE

Le Parc est aussi traversé par plusieurs GR : le GR 4, le GR 48, les GR 436 et 456, dont le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (Voie de Vezelay). Des refuges jalonnent cet itinéraire :

■ à Flavignac (87230) :

refuge, pour 4 personnes avec coin cuisine et une salle d'eau (douche, wc), petits chalets et camping municipaux, rens : 05 55 39 11 14 ou 06 81 98 62 16

■ à St-Pierre-de-Frugie (24450) :

refuge municipal : 06 77 34 59 47

■ à La Coquille (24450) :

refuge associatif Amis de St-Jacques, Impasse Saint-Jean : 05 53 52 64 25
Munit de votre crédentiale

🔑 **Préconisés** : 12€ nuitée avec petit-déjeuner / 20€ nuitée avec dîner et petit-déjeuner

De mi-mars à mi-octobre ; accueil à domicile M. Morain 05 53 52 34 68

■ à Thiviers (24800) :

refuge pèlerin privé, J&J Leytens : 05 53 52 26 97 ou 06 84 93 78 09 ;
Camping municipal le Repaire : 05 53 52 69 75

INFOS TRACÉ ET LISTE DES TOPOGUIDES :

www.compostelle-limousin-perigord.fr
www.randonnee-dordogne.com
www.randonnee-hautevienne.com

Circuit cyclotouriste « Dans la roue de Lawrence d'Arabie » un parcours de 300 Km reliant Castillon la Bataille à Châlus.

Retrouvez l'itinéraire sur :

www.randonnee-dordogne.com

LES BALADES RANDIO'GUIDÉES EN PÉRIGORD-LIMOUSIN (voir p. 24, 36, 52, 65)

TOPOGUIDES



BALADES ET RANDONNÉES À PIED

Parc naturel régional Périgord-Limousin
38 itinéraires commentés pour découvrir le Parc naturel.
Chamina Editions, 15,5 €

■ Balades nature dans le Parc naturel régional Périgord-Limousin

Dakota Éditions, 12,99 €

■ Balades nature en Limousin

Dakota Éditions, 12,99 €

■ La Dordogne à pied

Éditions FFRP, 15,20 €

■ Topoguide des randonnées en Haute-Vienne

32 itinéraires de petites randonnées.
13€. - Contact : 05 55 79 04 04 (cdt 87)

■ VTT en Périgord-Limousin

Monts et forêts de Vieillecour et Courbefy
Gratuit, en mairie (La Coquille, Bussière-Galant).

ACCOMPAGNATEUR RANDONNEES

Petit randonneur

Yoan Petit

Tél. : 06 88 85 40 45

petitrandonneur@live.fr

www.petitrandonneur.com

Accompagnement de randonnées pédestres et découvertes nature (voir p. 65).

€ Individuels de 8 à 12 €. Groupes : ½ journée de 90 à 130 €, journée de 120 à 180 €

PLANS-GUIDES ET TOPOFICHES

LES PLANS-GUIDES OU TOPOFICHES SONT DISPONIBLES EN TÉLÉCHARGEMENT ET DANS LES OFFICES DE TOURISME :

www.dordogne-perigord-tourisme.fr/sommaire/randonnee.htm

Pays de Nontron, Piégut et Varaignes, St-Pardoux-la-Rivière, Mareuil, Jumilhac-le-Grand, Brantôme, Thiviers (Périgord gourmand)

www.randonnee-hautevienne.com

Pays des Monts de Châlus, Feuillardiens, Vallée de la Gorre, Météorite, Val de Vienne, Pays de Nexon et Saint-Yrieix.